

1. mesiac

A ide sa upratať. Cieľ je očistiť telo z dvoch strán. Ústa a hrubé črevo.

Zubná pasta Twin Lotus Original Herbal – Bylinná zubná pasta, ktorá taktiež očisťuje ale tento krát ústnu dutinu od premnožených baktérií vďaka patentovanej zmesi 7 prírodných látok. Ústna dutina je úvod tráviaceho traktu, a preto je v reštarte trávenia kľúčová.

M33+ – Prírodné fermentovaný probiotický prípravok na správna bakteriálnu rovnováhu v ústnej dutine a na slizniciach.

Vďaka dôkladnému umytíu zubov a medzizubného priestoru sa ústna dutina vyčistila od usadenín a zvyškov potravy. Vďaka zubnej paste sa otupili premožené baktérie. Teraz je dôležité toto prázdne miesto vyplniť aj inými baktériami, ktoré naše telo potrebuje.

Colon Cleanser – Očisťuje hrubé črevo od premnožených baktérií a iných nahradených toxínov vďaka patentovanej zmesi 8 prírodných látok.

1. mesiac				
Deň	Názov produktu	Dávkovanie	Názov produktu	Použitie
1	Twin Lotus Original Herbal	Umývať zuby 2x denne (ráno a najdôležitejšie je večer pred spaním)	Colon Cleanser - očista hrubého čreva	1x denne po jedle/raňajkách 1 kapsulu
2	Twin Lotus Original Herbal	Umývať zuby 2x denne (ráno a najdôležitejšie je večer pred spaním)	Colon Cleanser - očista hrubého čreva	1x denne po jedle/raňajkách 1 kapsulu
3	Twin Lotus Original Herbal	Umývať zuby 2x denne (ráno a najdôležitejšie je večer pred spaním)	Colon Cleanser - očista hrubého čreva	1x denne po jedle/raňajkách 1 kapsulu
4	Twin Lotus Original Herbal	Umývať zuby 2x denne (ráno a najdôležitejšie je večer pred spaním)	Colon Cleanser - očista hrubého čreva	1x denne po jedle/raňajkách 1 kapsulu
5	Twin Lotus Original Herbal	Umývať zuby 2x denne (ráno a najdôležitejšie je večer pred spaním)	Colon Cleanser - očista hrubého čreva	1x denne po jedle/raňajkách 1 kapsulu
6	Twin Lotus Original Herbal	Umývať zuby 2x denne (ráno a najdôležitejšie je večer pred spaním)	Colon Cleanser - očista hrubého čreva	2x denne 1 kapsulu (1x po raňajkách, 1x po večery)
7	Twin Lotus Original Herbal	Umývať zuby 2x denne (ráno a najdôležitejšie je večer pred spaním)	Colon Cleanser - očista hrubého čreva	2x denne 1 kapsulu (1x po raňajkách, 1x po večery)
8	Twin Lotus Original Herbal	Umývať zuby 2x denne (ráno a najdôležitejšie je večer pred spaním)	Colon Cleanser - očista hrubého čreva	2x denne 1 kapsulu (1x po raňajkách, 1x po večery)
9	Twin Lotus Original Herbal	Umývať zuby 2x denne (ráno a najdôležitejšie je večer pred spaním)	Colon Cleanser - očista hrubého čreva	2x denne 1 kapsulu (1x po raňajkách, 1x po večery)
10	Twin Lotus Original Herbal	Umývať zuby 2x denne (ráno a najdôležitejšie je večer pred spaním)	Colon Cleanser - očista hrubého čreva	2x denne 1 kapsulu (1x po raňajkách, 1x po večery)
11	Twin Lotus Original Herbal	Umývať zuby 2x denne (ráno a najdôležitejšie je večer pred spaním)	Colon Cleanser - očista hrubého čreva	2x denne 1 kapsulu (1x po raňajkách, 1x po večery)
12	Twin Lotus Original Herbal	Umývať zuby 2x denne (ráno a najdôležitejšie je večer pred spaním)	Colon Cleanser - očista hrubého čreva	2x denne 1 kapsulu (1x po raňajkách, 1x po večery)
13	Twin Lotus Original Herbal	Umývať zuby 2x denne (ráno a najdôležitejšie je večer pred spaním)	Colon Cleanser - očista hrubého čreva	2x denne 1 kapsulu (1x po raňajkách, 1x po večery)
14	Twin Lotus Original Herbal	Umývať zuby 2x denne (ráno a najdôležitejšie je večer pred spaním)	Colon Cleanser - očista hrubého čreva	2x denne 1 kapsulu (1x po raňajkách, 1x po večery)
15	Twin Lotus Original Herbal	Umývať zuby minimálne 2x denne (ráno a najdôležitejšie je večer pred spaním) - zubnú pastu používať naďalej!	Colon Cleanser - očista hrubého čreva	2x denne 1 kapsulu (1x po raňajkách, 1x po večery)
16	M33+	5 strekov večer pred spaním po umytí zubov s aspoň 15 minútovým odstupom od umytia zubov	Colon Cleanser - očista hrubého čreva	2x denne 1 kapsulu (1x po raňajkách, 1x po večery)
17	M33+	5 strekov večer pred spaním po umytí zubov s aspoň 15 minútovým odstupom od umytia zubov	Colon Cleanser - očista hrubého čreva	2x denne 1 kapsulu (1x po raňajkách, 1x po večery)
18	M33+	5 strekov večer pred spaním po umytí zubov s aspoň 15 minútovým odstupom od umytia zubov	Colon Cleanser - očista hrubého čreva	2x denne 1 kapsulu (1x po raňajkách, 1x po večery)
19	M33+	5 strekov večer pred spaním po umytí zubov s aspoň 15 minútovým odstupom od umytia zubov	Colon Cleanser - očista hrubého čreva	2x denne 1 kapsulu (1x po raňajkách, 1x po večery)
20	M33+	5 strekov večer pred spaním po umytí zubov s aspoň 15 minútovým odstupom od umytia zubov	Colon Cleanser - očista hrubého čreva	2x denne 1 kapsulu (1x po raňajkách, 1x po večery)
21	M33+	5 strekov večer pred spaním po umytí zubov s aspoň 15 minútovým odstupom od umytia zubov	Colon Cleanser - očista hrubého čreva	2x denne 1 kapsulu (1x po raňajkách, 1x po večery)
22	M33+	5 strekov večer pred spaním po umytí zubov s aspoň 15 minútovým odstupom od umytia zubov	Colon Cleanser - očista hrubého čreva	2x denne 1 kapsulu (1x po raňajkách, 1x po večery)
23	M33+	5 strekov večer pred spaním po umytí zubov s aspoň 15 minútovým odstupom od umytia zubov	Colon Cleanser - očista hrubého čreva	2x denne 1 kapsulu (1x po raňajkách, 1x po večery)
24	M33+	5 strekov večer pred spaním po umytí zubov s aspoň 15 minútovým odstupom od umytia zubov	Colon Cleanser - očista hrubého čreva	2x denne 1 kapsulu (1x po raňajkách, 1x po večery)
25	M33+	5 strekov večer pred spaním po umytí zubov s aspoň 15 minútovým odstupom od umytia zubov	Colon Cleanser - očista hrubého čreva	2x denne 1 kapsulu (1x po raňajkách, 1x po večery)
26	M33+	5 strekov večer pred spaním po umytí zubov s aspoň 15 minútovým odstupom od umytia zubov	Colon Cleanser - očista hrubého čreva	2x denne 1 kapsulu (1x po raňajkách, 1x po večery)
27	M33+	5 strekov večer pred spaním po umytí zubov s aspoň 15 minútovým odstupom od umytia zubov	Colon Cleanser - očista hrubého čreva	2x denne 1 kapsulu (1x po raňajkách, 1x po večery)
28	M33+	5 strekov večer pred spaním po umytí zubov s aspoň 15 minútovým odstupom od umytia zubov	Colon Cleanser - očista hrubého čreva	2x denne 1 kapsulu (1x po raňajkách, 1x po večery)
29	M33+	5 strekov večer pred spaním po umytí zubov s aspoň 15 minútovým odstupom od umytia zubov	Colon Cleanser - očista hrubého čreva	2x denne 1 kapsulu (1x po raňajkách, 1x po večery)
30	M33+	5 strekov večer pred spaním po umytí zubov s aspoň 15 minútovým odstupom od umytia zubov - používať naďalej aj počas ďalších mesiacov vždy po umytí zubov!	Colon Cleanser - očista hrubého čreva	2x denne 1 kapsulu (1x po raňajkách, 1x po večery)
Spolu				55